

# Maiandacht – Mit Maria Orientierung finden

## **Vorüberlegung:**

*Viele Menschen leben alleine oder haben niemand, der mit ihnen feiern kann. Für die ist diese Andacht gedacht, daher sind die Texte vorwiegend in der Ich-form verfasst.*

## **Vorbereitung:**

*Wo möchte ich feiern? (Lieblingsplatz in der Wohnung oder im Garten)*

*Wie möchte ich diesen Ort festlich schmücken? (Marienbild oder Marienstatue, Blumen, Kerze)*

*Möchte/kann ich die vorgeschlagenen Lieder singen oder will ich mir Hilfe aus dem Internet holen. (Gotteslob, Handy oder Laptop)*

*Sie können die Lieder singen oder summen oder sich einfach von Text inspirieren lassen.*

## **Meditative Andacht:**

Ich beginne diese meditative Andacht mit dem Zeichen unseres – meines Glaubens

Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes + + +

**Gebet:** Gott , in Zeiten wo mir und vielen anderen ein winziger Virus Angst macht und das tägliche Leben erschwert, in Zeiten, wo die wirtschaftlichen Sorgen anwachsen, in Zeiten der Orientierungslosigkeit wende ich mich an dich, du Schöpfer allen Lebens. Du hast versprochen, dass du ein befreiender Gott bist, der immer mit uns ist.

Eines Nachts hatte ich einen Traum:  
Ich ging am Meer entlang mit meinem Herrn.  
Vor dem dunklen Nachthimmel erstrahlten,  
Streiflichtern gleich, Bilder aus meinem Leben.  
Und jedes Mal sah ich zwei Fußspuren im Sand,  
meine eigene und die meines Herrn.  
Als das letzte Bild an meinen Augen vorübergezogen  
war, blickte ich zurück. Ich erschrak, als ich entdeckte,  
dass an vielen Stellen meines Lebensweges  
nur eine Spur  
zu sehen war. Und das waren gerade die  
schwersten  
Zeiten meines Lebens.

Besorgt fragte ich den Herrn:  
"Herr, als ich anfang, dir nachzufolgen, da hast du mir versprochen, auf allen Wegen bei mir zu sein.  
Aber jetzt entdecke ich, dass in den schwersten Zeiten  
meines Lebens nur eine Spur im Sand zu sehen ist.  
Warum hast du mich allein gelassen, als ich dich am meisten brauchte?"

Da antwortete er:  
"Mein liebes Kind, ich liebe dich und werde dich nie  
allein lassen, erst recht nicht in Nöten und Schwierigkeiten.  
Dort wo du nur eine Spur gesehen hast,  
**da habe ich dich getragen.**"

Deutsche Fassung des Gedichts Spuren im Sand © 1996 Brunnen Verlag, Gießen.

Originalfassung des Gedichts Footprints © 1964 Margaret Fishback Powers.

## **Lied zum Anhören:**

Spuren im Sand von Siegfried Fietz

<https://www.youtube.com/watch?v=NX4iPFU82Ik>

## **Meditative Gedanken zum Ave Maria**

Gott, für deine Menschwerdung hast du dir Maria, eine einfache, junge Frau aus Nazaret ausgesucht. Auf sie will ich schauen und um ihr gutes Wort will ich bitten.

### **GEGRÜSSET SEIST DU, MARIA**

- so begrüßte dich der göttliche Bote.

*So grüße auch ich dich, wenn ich an dich denke und wenn ich zu einer Begegnung mit dir bereit bin.*

### **VOLL DER GNADE**

Maria, du bist eine von Gott reich Beschenkte. Das macht dich so besonders?

*Ich frage mich, bin ich auch ein von Gott beschenkter Mensch?*

*Womit hat Gott mich beschenkt – begnadet?*

**Lied:** Mädchen du in Israel, kleine Tochter Gottes **GL 965**

<https://www.youtube.com/watch?v=4-yvRnwJm9Q>

### **DER HERR IST MIT DIR**

Maria, SEINE Liebe machte dich stark. ER mutete dir viel zu. Vieles wurde möglich, weil du fest an Gott an deiner Seite geglaubt hast. Sicher waren dir die Worte aus dem Psalm 18 bekannt:

*Herr, du mein Fels, meine Burg, mein sicheres Heil, meine Zuflucht. In meiner Not rief ich zum Herrn und mein Hilfeschrei drang an sein Ohr. Er hörte mein Rufen. Er führte mich hinaus ins Weite, / er befreite mich, denn er hatte an mir Gefallen gefunden. Mein Gott macht meine Finsternis hell. Mit meinem Gott überspringe ich Mauern. Darum will ich dir danken, Herr, vor den Völkern, / ich will deinem Namen singen und spielen.*

*O Gott, mit dir an meiner Seite, kann nichts wirklich schief gehen. Mit dir, o Gott, überspringe ich Mauern.*

### **DU BIST GEBENEDEIT UNTER DEN FRAUEN**

Maria, du bist von Gott erwählt, geliebt und gesegnet. Du warst offen für IHN und gabst IHM dein JA. Gott konnte Großes an dir und mir dir wirken. Mit deinem JA hat er sich geerdet und ist Mensch geworden.

### **Magnificat Lk 1, 46b – 55**

*Meine Seele preist die Größe des Herrn  
und mein Geist jubelt über Gott, meinen Retter.  
Denn auf die Niedrigkeit seiner Magd hat er geschaut.  
Siehe, von nun an preisen mich selig alle Geschlechter.  
Denn der Mächtige hat Großes an mir getan  
und sein Name ist heilig.  
Er erbarmt sich von Geschlecht zu Geschlecht  
über alle, die ihn fürchten.  
Er vollbringt mit seinem Arm machtvolle Taten:  
Er zerstreut, die im Herzen voll Hochmut sind;  
er stürzt die Mächtigen vom Thron  
und erhöht die Niedrigen.*

*Die Hungernden beschenkt er mit seinen Gaben  
und lässt die Reichen leer ausgehen.  
Er nimmt sich seines Knechtes Israel an  
und denkt an sein Erbarmen,  
das er unsern Vätern verheißen hat,  
Abraham und seinen Nachkommen auf ewig.  
(Lk 1, 46b – 55)*

**Liedvorschläge:**  
Magnificat **GL 983**

Magnificat anima mea Dominum **GL 390**  
<https://www.youtube.com/watch?v=mInqC5shWuY>

Maria, du wurdest die Mutter unseres Herrn Jesus. Zusammen mit Josef warst du ihm eine verlässliche, sorgende und liebende Wegbegleiterin. Du lehrtest ihm das Vertrauen zum himmlischen Vater. Deine Begleitung hielt auch in schweren Zeiten stand und reichte bis zu seinem Tod und darüber hinaus. Halleluja!

*Gott, ich will, wie Maria, auf dich hören und dir vertrauen. Ich will mein Ja sagen, auch wenn du mir viel zumutest, denn ich glaube daran, dass du mich liebst und dass ich gesegnet bin. Zusammen mit Maria möchte ich aus ganzem Herzen in das österliche Halleluja einstimmen und mich für das Leben einsetzen, wo immer ich ihm begegne.*

### **UND GEBENEDEIT IST DIE FRUCHT DEINES LEIBES – JESUS**

Jeshua, du unsere Hilfe, unser Heil und unsere Rettung	Erbarme dich!
Immanuel, du Gott mit uns	Erbarme dich!
Christus, du von Gott Auserwählter und Gesalbter	Erbarme dich!
HERR, Rabbuni, du unser Kyrios	Erbarme dich!
Du Licht der Welt	Erbarme dich!
Du Brot des Lebens	Erbarme dich!
Du guter Hirte	Erbarme dich!
Du Sohn Davids, unser Friedensfürst	Erbarme dich!
Du von Gott geliebter Sohn	Erbarme dich!
Du Menschensohn	Erbarme dich!
Du Gotteslamm	Erbarme dich!
Du Morgenstern der Ewigkeit	Erbarme dich!
Du Alpha und Omega, du Anfang und Ende	Erbarme dich!

*Dir will ich folgen und mit dir verbunden bleiben - alle Tage meines Lebens.  
Auf dich will ich all mein Hoffen und Vertrauen setzen – alle Tage meines Lebens.  
Dich will ich in meinem Herzen tragen – alle Tage meines Lebens.*

### **HEILIGE MARIA**

Maria, du Heilige! Wer und was machte dich so heil? War es dein Glauben, dein Hoffen und dein Lieben? Im Brief an die Korinther legt uns Paulus diese göttlichen Tugenden ans Herz und nennt dabei die Liebe das Größte.

*Es fällt mir nicht immer leicht, diese christlichen Tugenden zu leben. Aber mit ihnen werde ich diese schwere Zeit besser überstehen und hoffentlich heil daraus hervorgehen können. Wenn die Liebe das Größte ist, will ich lernen, Liebe anzunehmen, wo sie mir begegnet und Liebe weiterzugeben, wo es mir möglich ist. Ich möchte mir die Fähigkeit behalten, an das Gute zu glauben, auf das Bessere zu hoffen auch wenn es mir die Nachrichten dieser Tage nicht leicht machen.*

### **Lied:**

Maria, Mutter, unsres Herrn **GI 530**

<https://www.youtube.com/watch?v=IPOjUG73IvE>

### **MUTTER GOTTES, BITTE FÜR UNS SÜNDER**

Maria, im Vertrauen auf deine Fürsprache finden wir Trost. Bitte leg ein gutes Wort für uns ein, wenn wir Gott um Hilfe, um Verzeihung und um Erlösung bitten.

Maria, du Mutter des Erlösers	Bitt für uns!
Maria, du Trösterin	Bitt für uns!
Maria, du Knotenlöserin	Bitt für uns!
Maria, du Heil der Kranken	Bitt für uns!
Maria, du ewig junge Frau	Bitt für uns!
Maria, du Geliebte Gottes	Bitt für uns!
Maria, du Mutter der Kirche	Bitt für uns!
Maria, du Leuchte des Glaubens	Bitt für uns!
Maria, du Weggefährtin	Bitt für uns!
Maria, du Zeichen der Hoffnung	Bitt für uns!
Maria, du Königin des Himmels	Bitt für uns!

### **JETZT**

Wenn es lebensgefährlich wird, brauchen wir Beistand und Hilfe sofort-subito, nicht morgen oder später! Jesus selbst ermuntert uns dazu, wenn er sagt

*Was ihr den Vater in meinem Namen bitten werdet, das wird er euch geben. Bis jetzt habt ihr noch um nichts in meinem Namen gebeten. Bittet und ihr werdet empfangen, damit eure Freude vollkommen ist.* (Joh 16,23b-24)

### **UND IN DER STUNDE UNSERES TODES**

Maria, Du kennst die Stunde des Todes. Angst, Schmerz und Trauer sind dir vertraut. Dein JA zum Leben schließt auch das JA zum Tod mit ein.

Du weißt um die Hilfsbedürftigkeit, wenn der Blick aufs Leben getrübt ist.

Ich denke an:

- jene, die am Corona Virus erkrankt sind und denen das Atmen schwer fällt.
- jene, die in dieser Zeit im Dienst für andere ihre eigene Gesundheit einsetzen.
- jene, die durch die wirtschaftlichen Auswirkungen nicht mehr weiter wissen.
- jene, die jetzt einsam und alleine zu Hause bleiben müssen.
- jene, die liebevoll um ihre Nachbarn kümmern.
- jene, die an der Krankheit gestorben sind.

Für sie alle bitte ich dich um deine Fürsprache bei unserem himmlischen Vater

## AMEN

Ja, so sei es!

### Lob 131 C Gegrüßet seist du Maria

T/M.: Walter und Werner Reischl © 1985 by Euro-Music  
Musikverlag GesmbH, 1160 Wien

Ge - grü - ßet seist du, Ma - ri - a, voll der Gna - de der Herr ist mit dir.  
Ge - be - ne - deit un - ter den Frau - en. Ge - be - ne - deit ist das Kind von dir.  
Hei - li - ge Ma - ri - a, du als Mut - ter Got - tes bit - te für uns  
Sün - der jetzt und in der To - des - stun - de. A - men.

### Meditative Musik

Ave Maria von Schubert\_Klavier und Violine

<https://www.youtube.com/watch?v=-t7qxzo8YNU>

Ave Maria von Schubert\_Pavarotti

<https://www.youtube.com/watch?v=XpYGgtrMTys>

**Vater im Himmel**, geheiligt werde dein Name.

Dein Reich komme. Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute

und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen. Amen

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen

Guter Gott, ich bitte dich um deinen Schutz und um deinen Segen, für heute und alle Tage meines Lebens.

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.

Maria mit dem Kinde lieb – mir und allen deinen Segen gib!

### GL 535 Segne du Maria

f.d.I.v. © Elfriede Monihart  
Seniorenpastoral der Diözese St. Pölten